Koordinierungszentrum

Prävention bezeichnet vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung unerwünschter Ereignisse. Eine wirksame Prävention von bauchbetonter Adipositas und Diabetes Typ 2 ist in der Praxis mit einer ebenso wirksamen Vorsorge anderer chronischer Krankheiten verbunden, die Übergewicht und Fettsucht als Auslöser haben.

In Deutschland gibt es zahlreiche Präventionsmaßnahmen von verschiedensten Anbietern, deren langfristige Ergebnisse nicht oder nur unzureichend analysiert und ausgewertet sind. Eine Vergleichsanalyse über Erfolg und Misserfolg von Präventionsmaßnahmen ist daher nicht möglich.

Für den Bereich individuelle Gesundheitsförderung und Prävention gibt es faktisch keine funktionierenden Strukturen, die die Qualität einzelner Maßnahmen bündelt. Somit ist völlig unklar, welche Präventionsprogramme für welche Zielgruppe Erfolg-versprechend sind, und nachhaltig zu einem gesunden Lebensstil (gesund erhaltende Ernährung, ausreichend körperliche Aktivität, Stressvermeidung usw.) führen. Mit „KoQuaP – Koordinierung und Qualität in der Prävention“ werden diese Strukturen bundesweit, in Form eines Koordinierungszentrums unter dem Dach der Diabetesstiftung DDS, aufgebaut und umgesetzt.

„KoQuaP – Koordinierung und Qualität in der Prävention“ hilft nationale Gesundheitsziele zu verwirklichen und wurde daher als qualitätsgesicherte Maßnahme **mit dem Gütesiegel von gesundheitsziele.de ausgezeichnet**.

gesundheitsziele.de
Forum Gesundheitsziele Deutschland